LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS

Cette trousse est à placer dans le sac d'urgence. Elle ne remplace pas l'armoire à pharmacie traditionnelle.

PETIT MATERIEL

- **Gants latex / vinyles**
- **Masques chirurgicaux**
- **Thermomètre frontal**
- **Epingles de sureté**
- **Ciseaux**
- **Pince à écharde**
- **Ruban adhésif**

COUPS – BRULURES

- **Compresses anti brulures**
- **Bande Elastoplast**
- **Bande triangulaire**
- **Compresses à l'Arnica**

PLAIES – SAIGNEMENTS

- **Pansements de différentes dimensions**
- **Sutures adhésives**
- **Gros pansement compressif**
- **Compresses stériles**
- **Bande de gaze**
- **Lingettes désinfectantes**

MEDICAMENTS

- **Analgésique**
- **Anti diarrhéique**
- **Antibiotique « tout venant »**
- **Aspirine**
- **Collyre**
- **Vitamines a croquer**
- **Médicaments personnels**

DOCUMENTATION

- **Guide des premiers soins**

http://pagesperso-orange.fr/silex-mindset